

出張塾セミナー(中学1年～3年対象)  
「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

part-1

2011/11/12



ウエルストリーム

代表 井澤 亨

2011 (C) Well Stream Inc. All Rights Reserved

\*これは簡略版資料です。当日実際に配布した講演資料はこの約2倍の情報量です。  
また、実際に講演を聴きながら各自がノートをとってはじめて完成する資料です。

## はじめに

このたびの東北地方太平洋沖地震災害で亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様へ心よりお見舞いを申し上げます。また、一日も早い復旧と復興をお祈りするとともに、ご支援できるよう尽力してまいります。

### 講師紹介

本名:井澤 亨 通称:オールマイティー井澤

出身:東京生まれ、都立小石川高校、中央大学法学部法律学科卒

年齢:自称44歳 実は50歳以上との噂あり

趣味:居合道、旅行(読書は趣味ではなく、仕事の一部)

### 略歴:

大学1年のときから塾講師を始め、30年余りとなる。某大手塾の創立メンバーの一人であり、そこで約20年間「熱血教師オールマイティー井澤 & 塾経営のプロ」として貢献した後、平成14年に独立し、「名門小学校受験 ウェルストリーム」を開塾。創立してまもなく、「驚異の合格率のウェルストリーム」として、小学校受験業界では知られた存在となった。本人曰く「まだまだ自分自身の努力・創意工夫が足りない。もっともっと努力していこう!」。読書は書籍代を多い月では10万円も使ってしまうほどの多読＝活読。夢は無限の可能性を秘めた子供達への教育とそのご両親様へのアドバイスを通じて、世の中を進歩・発展させ、よりよくしていくこと。一こう本気で考え、日々勤しんでいる。

「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

今日のテーマ

「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

今日のポイント

やる気 × やり方 × やること = 合格、成績アップ  
(信念 × 能率 × 努力 = 成功)

- 1、やる気はどこからくるのですか？
- 2、正しい勉強法って？
- 3、どうすれば実行できますか？

「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

やる気 × やり方 × やること = 合格、成績アップ  
(信念 × 能率 × 努力 = 成功)

(1)  $1,000,000 \times 0 = 0$

$100 \times 100 \times 100 = 1,000,000$

(2) 「勉強方法がわからないから勉強しない！」—？

(3) 「やってみたけれど、うまくできなかったのでやめた。」—？

「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

## 1、やる気はどこからくるのですか？

親や家族からもらうものですか？どこかから買ってくるものですか？

それともある日突然わき出てくるものですか？

「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

(2)ところで、将来あなたはどのような人(社会人)になりたいですか？

①仕事は？

②この人生で何をなしとげたいですか？

③人柄は？人からどう思われたいですか？

④健康は？

⑤家族は？

「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

(3) さっき書いた将来の希望を本気で実現したいですか？  
それとも心の中でひそかに思っているだけですか？

(4) 自分自身を信じること＝自信、信念  
あなたは何のために生まれきたと思いますか？

この人生で何をなしとげたいと思いますか？

いったいあなたはどうしたいのですか？

(5) Yes, I can.

## 大切にしている詩 Yes, I can.

できると思う心のどこかに  
無理かもしれないと思う心があると  
つぎからつぎに無理がでてくる  
負けるかもしれないと思う心があると  
そこであなたは負ける  
もうだめだと思ふ心があると  
そこからあなたはダメになる  
失敗しそうだなと思ふ心があると  
あなたは確かに失敗する

成功している人をみなさい  
最後まで成功を願い続けた人だけが  
成功しているではないか  
すべては「あなたの心」が決めるのだ

もしあなたがそうしたいのなら  
あなたはその通りのことができる

さあ出発だ  
強い人が必ず勝つとは限らない  
すばしっこい人が勝つとは限らない  
頭の良い人が勝つとは限らない

Yes, I can.

「わたしはできる。」  
そう信じている人が結局は勝つのだ  
Yes, I can.



「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

## 2、正しい学習法って知っていますか？

ただ長時間机に向かえばいいですか？それとも……

(1) なんでもコツがあります。勉強にもコツがあるのです。

たとえば英語なら

「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

## (2) $3 \times 7 = 21$ 学習法

→ 忘却曲線理論に基づいた学習法

具体例: 「驚くほど英語の成績が上がるノート」の作り方

$3 \times 7 = 21$  学習法を科目別にあてはめてみよう

たとえば数学なら

# 3 × 7 = 21 学習法 - 忘却曲線理論に基づいた学習法

## 忘却曲線

- 縦軸: Q、横軸: r

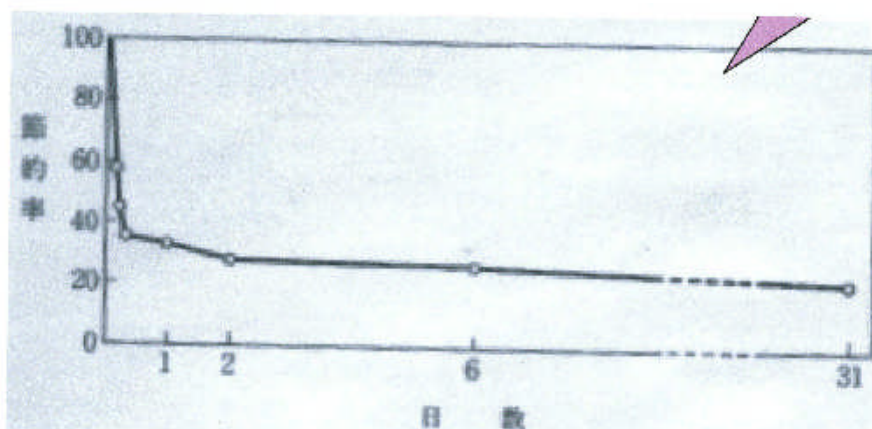


図 2.1 エビングハウスの保持曲線 (Ebbinghaus, H., 1885)

### 忘却曲線

出典: フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia)』

忘却曲線(ぼうきやくきょくせん)は、長期記憶の忘却を表す曲線である。心理学者のヘルマン・エビングハウスによって導かれた。エビングハウスは、自ら「子音・母音・子音」から成り立つ無意味な音節(rit,pek,tas...)を記憶し、その再生率を調べ、この曲線を導いた。エビングハウスの名から、「(ヘルマン・)エビングハウスの忘却曲線」とも呼ばれる。

### 結果

20分後には、42%を忘却し、58%を覚えていた。

1時間後には、56%を忘却し、44%を覚えていた。

1日後には、74%を忘却し、26%を覚えていた。

1週間後には、77%を忘却し、23%を覚えていた。

1ヶ月後、には79%を忘却し、21%を覚えていた。

「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

### 3、「どうすれば実行できますか？」

(1) やる気＝意志の力

↓「自分はこうなりたい。」という自分自身の意志

(2) やり方＝勉強のコツ

↓ 3×7＝21学習法

(3) やること

習慣の力

人は習慣にすると、かなり大変なことも苦もなくこなせるようになる。

「〇〇する習慣」一人として成長する根幹。

- ・my list to do と生活スケジュール
- ・目的的に生きよう(目的を持って日々過ごそう！「一日一生」)
- ・PDCAサイクルの活用

一意志の力と習慣の力で正しいやり方で最後までやり抜く。

- ・偉人の例: エジソン、キュリー夫人

ヘレン・ケラーの家庭教師サリバン先生

- ・アメリカインディアンの有名な雨乞祈禱師

↓ 成績アップ＝合格

## 「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

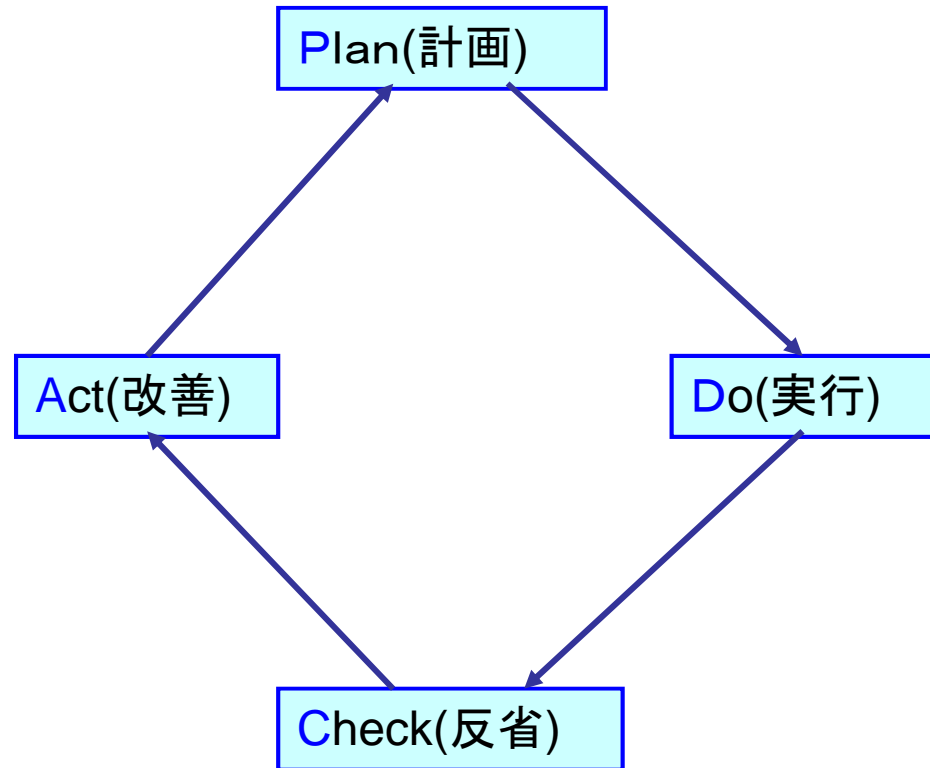
参考:PDCAサイクル

一反省なくして進歩・改善なし、  
進歩・改善なくして成功・発展なし。  
受験も仕事と同じで、

Plan(計画)→Do(実行)→  
Check(検証・反省)→Act(改善)

(1)Plan(計画)

- ①まず、目標設定をする。  
現時点でのおおよその志望校を決める。
- ②その志望校に**確実に合格する**ためには何がどの程度要求されているかを把握する。
- ③そして、自分の現状を分析し、目標達成のための計画を作る。長期、中期、短期に分けて受験準備の計画を立てる。



## 「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

\* 受験は大切なあなたの人生の一部ですから、この人生を楽しみながら人として成長し(人間力を上げ)、合格しましょう！

### ★人として大切なこと★

#### ★受験で直接必要とされること

①各科目の知識

- ②読解力・理解力
- ③論理性
- ④記述力・計算力
- ⑤頭の回転の良さ

- ・素直で優しい心
- ・誠実・正直
- ・謙虚・反省
- ・芸術面(音楽・美術)など
- ・健康・丈夫な身体
- ・向上心・発展
- ・その他

「絶対に成績が上がる方法、教えます。」

まとめ：人として大切なこと＝人間力。

